

2009



2009

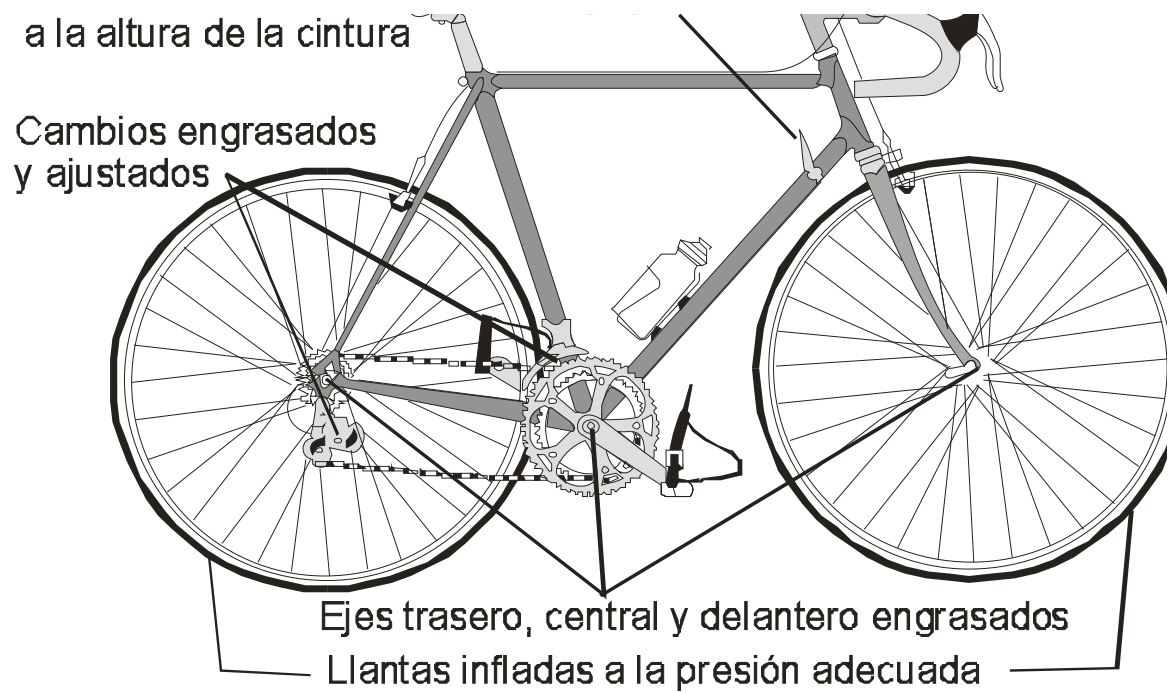
Todas las salidas son en el Parque Hundido, Insurgentes Sur y Porfirio Díaz  
y las llegadas en Coyoacán "El Jarocho" a las 16:00 hrs. aprox.

Día	Fecha	Mes	Horario de salida	Paseo programado	Km. recorrido aprox.
Domingo	4	Enero	09:00	Tlalnepantla / Rosca de Reyes	70
Domingo	11	Enero	09:00	San Gregorio	40
Domingo	18	Enero	09:00	Los Remedios	50
Domingo	25	Enero	07:00	Temascalapa	130
Domingo	1	Febrero	08:00	Tenango del Aire	90
Domingo	8	Febrero	09:00	2° Dinamo	40
Domingo	15	Febrero	09:00	Milpa Alta	85
Domingo	22	Febrero	07:00	Tula	100
Domingo	1	Marzo	09:00	Chalco	85
Domingo	8	Marzo	08:00	San José de las Manzanas	70
Domingo	15	Marzo	08:00	Tultitlán	85
Domingo	22	Marzo	09:00	Parque Naucalli	40
Domingo	29	Marzo	7.00	Piramides de Teotihuacan	120
Domingo	5	Abril	09:00	Santiaguito / La Noria	60
Domingo	12	Abril	08:00	San Lorenzo Acopilco	60
Domingo	19	Abril	08:00	San Vicente Chicoloapan	110
Domingo	26	Abril	07:00	Yecapixtla	105
Domingo	3	Mayo	08:00	Baños de Nezahualcoyotl	120
Domingo	10	Mayo	08:00	Tres Marías	105
Domingo	17	Mayo	08:00	Melchor Ocampo	95
Domingo	24	Mayo	08:00	Parque Ecológico El Ocotal	70
Domingo	31	Mayo	07:00	Cuautla	120
Domingo	7	Junio	08:00	Texcoco	95
Domingo	14	Junio	08:00	Tlalmanalco	110
Domingo	21	Junio	08:00	Acolman	105
Domingo	28	Junio	07:00	Oaxtepec	90
Domingo	5	Julio	08:00	Chinconcuac	106
Domingo	12	Julio	07:00	Ciudad Sahagun	135
Domingo	19	Julio	08:00	San Miguel Ajusco por ciclopista	70
Domingo	26	Julio	07:00	Pachuca	116

Domingo	2	Agosto	08:00	Cuautitlan	85
Domingo	9	Agosto	08:00	San Martín de las Piramides	130
Domingo	16	Agosto	08:00	Chiconautla	110
Domingo	23	Agosto	08:00	Topilejo	60
Domingo	30	Agosto	07:00	Centro Ceremonial Otomí	115
Domingo	6	Septiembre	08:00	Tepetzotlan	85
Domingo	13	Septiembre	08:00	Calpulalpan	110
Miércoles	16	Septiembre	9.00	Desfile	20
Domingo	20	Septiembre	08:00	Molino de las Flores	100
Domingo	27	Septiembre	7.00	San Miguel Arcangel/Desierto de los L.	50
Domingo	4	Octubre	9.00	San Pedro Actopan	60
Domingo	11	Octubre	08:00	Coatepec	60
Domingo	18	Octubre	08:00	Parres por la Ciclopista	90
Domingo	25	Octubre	08:00	Cuernavaca	120
Domingo	1	Noviembre	9.00	Mixquic	60
Domingo	8	Noviembre	08:00	Huexotla	95
Domingo	15	Noviembre	08:00	Temamantla	105
Viernes	20	Noviembre	9.00	Desfile	20
Domingo	22	Noviembre	9.00	Cuajimalpa	60
Domingo	29	Noviembre	07:00	Amecameca	135
Domingo	6	Diciembre	09:00	Coacalco	60
Domingo	13	Diciembre	09:00	Carpatos (convivio)	40
Sábado	19	Diciembre	8.00	La Villa Caminando	20
Domingo	20	Diciembre	09:00	Valle de las Monjas	80
Domingo	27	Diciembre	09:00	Alameda Norte	40
<b>Total kilometraje</b>					<b>4587</b>

- NOTAS:** Requisitos indispensables para pasear con el Grupo Biciclero del Parque Hundido:
- \* Bicicleta en buen estado; engrasada, llantas alineadas y con aire a la presión indicada
  - \* Casco
  - \* Guantes
  - \* Cámara de refacción, espátulas y bomba de aire
  - \* Identificación personal indispensable, llevando copia del carnet del IMSS, ISSSTE o Seguros Médicos así como No. telefónico de un familiar por cualquier percance en el camino
  - \* En viajes largos las personas que no puedan asistir podrán llegar al parque a las 9:00 de la mañana para efectuar un viaje corto de acuerdo a su disponibilidad de tiempo
  - \* Cualquier modificación al presente se deberá efectuar con 15 días de anticipación
  - \* **página** <http://biciperros.org>
  - \* Mail: <http://foro.biciperros.org>

Sillín cómodo, fijo y  Mandos engrasados y ajustados 



"Buen Viaje"





